

## Tai Chi Kiel - Thilo Krienke - Kursplan



**Kostenlose Probeteilnahme ohne Anmeldung:  
Kommen Sie einfach vorbei - besondere Kleidung wird nicht benötigt.**

<b>Montag</b> Raum: <b>Zen-Kreis-Kiel</b> <b>Grasweg 30</b>	<b>Dienstag</b> Raum: <b>Zen Sangha Kiel</b> <b>Grasweg 39</b>	<b>Mittwoch</b> Raum: <b>Zen Sangha Kiel</b> <b>Grasweg 39</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Ruhetag:</b> <b>Keine Kurse</b>	<b>Freitag</b> Raum: <b>Zen Sangha Kiel</b> <b>Grasweg 39</b>
	7-8 Uhr <b>Übungsstunde</b> <b>103er Form</b> <b>Schrevenpark</b> <b>(große Liegewiese)</b>	7-8 Uhr <b>Übungsstunde</b> <b>103er Form</b> <b>Kiellinie (Grünfläche</b> <b>neben dem Aquarium)</b>	7-8 Uhr <b>Übungsstunde</b> <b>103er Form</b> <b>Adolfplatz</b> <b>(Rasenfläche)</b>	
	10-11 Uhr <b>Tai Chi für Anfänger</b> <b>und Fortgeschrittene</b>			
18.45-19.45 Uhr <b>TC8: Tai Chi für</b> <b>Fortgeschrittene</b>				16-17 Uhr <b>Tai Chi für Anfänger</b> <b>und Fortgeschrittene</b>
20-21 Uhr <b>TC7: 103er Form</b> <b>Bewegungsbilder</b> <b>89 bis 103</b>	19.15-20.15 Uhr <b>TC8: Tai Chi für</b> <b>Fortgeschrittene</b>	19-20 Uhr <b>TC2: 103er Form</b> <b>Bewegungsbilder</b> <b>1 bis 16</b>		
<b>In Planung:</b> <b>Ab Herbst 2012</b> 20-21 Uhr <b>Tui Shou oder</b> <b>Tai Chi Schwert</b>		<b>Ab Herbst 2012</b> 20.15-21.15 Uhr <b>TC1:</b> <b>Tai Chi für Anfänger</b>	20-21 Uhr <b>Übungsstunde</b> <b>103er Form</b> <b>Schlossgarten</b> <b>(obere Rasenfläche)</b>	